# Vägledning – Praktisk utrymningsövning

Detta dokument ska ses som ett förslag på planering, genomförande och uppföljning av praktisk utrymningsövning.

## Planering

Följande kontakter bör/kan knytas i planeringsstadiet

### Fastighetsägaren

Anläggningsskötare för brandlarmet måsta vara på plats vid utrymningsövningen för att återställa anläggningen.

### Räddningstjänsten/SOS

Om det automatiska brandlarmet är vidarekopplat till räddningstjänsten via SOS ska kontakt tas med SOS så att ingen onödig utryckning sker till fastigheten. Detta ska anläggningsskötaren ombesörja.

Information ska delges räddningstjänsten att utrymningsövning kommer att genomföras. Detta för att undvika att räddningstjänsten rycker ut på grund av att någon av de utrymmande eller förbipasserande ringer (0)112.

### LU Byggnad

Kan tillhandahålla rökmaskin och vara delaktiga i övningen som observatörer. Kontakt med brandskyddssamordnare i planeringsskedet ska göras om LU Byggnad önskas vara involverade.

### Frågor att fundera kring i planeringsstadiet:

* Ska rök användas?
* Vilken tidpunkt ska brand- och utrymningslarmet sättas igång? Undvik utrymningsövning vid tentamen i byggnaden. Att sätta igång larmet 10-15 minuter innan föreläsningens slut är en god idé.
* Pågår känslig laboratorieverksamhet som kan påverkas av övningen?
* I vissa fall vill anläggningsskötaren för brand- och utrymningslarm passa på att göra hörbarhetstest samtidigt som övningen. Stäm av detta med anläggningsskötaren.
* Om det bedrivs café- eller restaurangverksamhet i byggnaden bör detta tas i beaktning.
* Ska det finnas observatörer som är utplacerade för att kunna återge utrymningsförloppet?
* Om det finns utrymningsplatser, ska dessa vara bemannade?

## Genomförande

* Samla alla berörda innan övningen och informera om upplägget.
* Genomför övningen.
* Ge en kort muntlig återkoppling till de utrymmande innan de släpps in i byggnaden efter övningens slut.

## Uppföljning

* Sammanställning från eventuella observatörer.
* Enkät kan användas för att sammanställa reflektioner från de utrymmande. Om resurser finns kan en kortare enkät delas ut under övningen (se förslag i nästa avsnitt).
* Information om resultatet av övningen bör sammanställas och delges berörda. Informationsanslag kan sättas upp vid ingångar till byggnaden för att sprida informationen till så många som möjligt. Sammanställningen kan innehålla följande:
  + Valde personer att utrymma genom röken (om detta användes)?
  + Samlades de utrymmande vid återsamlingsplatsen?
  + Vad gick bra? Vad gick mindre bra?

## Förslag - frågor till enkäten

1. Hörde du utrymningslarmet?

* Ja
* Nej. Var befann du dig när du påbörjade utrymningen?\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. Vad fick dig att påbörja utrymningen?

* Jag bestämde mig själv att jag skulle gå ut
* Jag talade med mina kollegor innan vi bestämde oss för att utrymma
* Någon sa till mig att gå ut

1. Vad var det första du tänkte/gjorde när du förstod att du skulle utrymma? OK med flera alternativ.

* Det är en övning
* Det är på riktigt
* Undrar om det brinner
* Falsklarm
* Annat:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. Hur valde du vilken väg du skulle utrymma? OK med flera alternativ.

* Jag tog den vägen som jag brukar använda för att gå in och ut i byggnaden
* Jag valde den närmaste vägen ut
* Någon sa till mig att gå den vägen
* Jag följde bara med strömmen ut
* Jag kunde inte öppna någon annan dörr (pga saknade nyckel, passerkort) Vilken dörr?\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
* Jag var tvungen att vända och ta en annan väg pga röken

1. Vet du var byggnadens återsamlingsplats är

* Ja, den är vid\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
* Nej, har ingen aning.
* Vad är en återsamlingsplats?

1. Hur upplevde du utrymningssituationen?
2. Har du några kommentarer kring övningen?