



LUNDS
UNIVERSITET

BESLUT

1

2014-09-23

STYR 2014/605

Sektionen Personal

Ingrid Estrada-Magnusson, personaldirektör

Riktlinjer för Fysisk aktivitet på recept (FaR)

Bakgrund

Fysisk aktivitet på recept (FaR) är en rehabiliteringsåtgärd i syfte att förebygga ohälsa och att undvika eller förkorta sjukskrivning. Forskningen visar på positiva effekter av motion och träning. Det är viktigt att insatsen är individuellt anpassat med dosering och förslag på lämplig aktivitet. FaR är en metod som hälso- och sjukvården använder sig av för att öka den fysiska aktiviteten i befolkningen samt bidra till beteendeförändring över tid. Metoden innebär att patienten får ett recept förskrivet på fysisk aktivitet för grupptaktivitet alternativt individuell aktivitet.

Dessa riktlinjer ersätter tidigare beslut gällande Policy för FYSS-recept (Dnr 2524/2006).

Följande rutiner gäller för FaR vid Lunds universitet.

- Medicinsk personal vid Företagshälsovården/hälso- och sjukvården bedömer behov av FaR och utfärdar recept.
- Den anställde bokar själv tid för introduktion hos vald FaR-aktör.
- Medarbetaren betalar avgift och inkommer med kvitto. Kvitto skickas till lönekontoret märkt med namn, personnummer, datum samt underskrift av FaR-aktör.
- Kostnaden ersätts av arbetsgivaren med högst 500 kronor per år och belastar det konto varifrån den anställdes lön betalas.
- Uppföljning av aktivitet sker via Företagshälsovården/hälso- och sjukvården.

FaR ger företagshälsovården förutsättningar att arbeta förebyggande, undvika och förkorta sjukskrivningstider samt bidra till beteendeförändring över tid.

Beslut i detta ärende har fattats av undertecknad personaldirektör efter föredragning av personalkonsulent Elisabet Ekenstam. I handläggningen av ärendet har även ergonom/sjukgymnast Anne Link deltagit.

Ingrid Estrada-Magnusson

Elisabet Ekenstam
Sektionen Personal