



LUND
UNIVERSITY

Årlig psykosocial skydds rond

Enkät om psykosocial arbetsmiljö

Den psykosociala arbetsmiljön är viktig för alla som arbetar inom Lunds universitet oavsett arbetsplats och därför är det av stor vikt att psykosociala skydds ronders görs årligen. Syftet med denna enkät är att få en bild av hur den psykosociala arbetsmiljön upplevs inom din avdelning/grupp just nu men också att få en grund till det fortsatta utvecklingsarbetet inom hela vår arbetsplats. Enkäten är anonym och består av 9 avsnitt med cirka 30 frågor. Enkäten tar ungefär 10 minuter att besvara.

I enkäten kommer du att komma i kontakt med ord som "verksamhet" som innebär din lokala arbetsplats med dina närmaste arbetskamrater och chef.

Tack för ditt bidrag!

Du besvarar enkäten genom att ange i vilken utsträckning du instämmer i påståendena nedan.

Psychosocial work environment survey

The psychosocial work environment is important for all staff members of Lund University, regardless of where in the organisation they work. Therefore, it is of major importance that the psychosocial safety inspections are performed annually. The purpose of this survey is to get a sense of how the psychosocial work environment is currently perceived within your division/team, but also to establish a foundation for the continued development of our entire organisation. The survey is anonymous and consists of 9 sections with approximately 30 questions. The survey takes about 10 minutes to complete.

In this survey, the term "organisation" refers to your local workplace, where you and your immediate colleagues and manager work.

Thank you for participating!

Respond to the survey by indicating to what extent you agree with the statements below.

Markera din organisationstillhörighet: / Select your organisational affiliation:

- Avdelning/ Division a
- Avdelning/ Division b
- Avdelning/ Division c
- Avdelning/ Division d
- Avdelning/ Division e
- Avdelning/ Division f

1. Arbetsbelastning / Workload

	Inte alls / Not at all	I låg grad / To a low degree	Varken eller / Neither	I hög grad / To a high degree	I mycket hög grad / To a very high degree	Vet ej / Don't know
Generell sett har jag en arbetsmängd som känns acceptabel / My workload is usually acceptable	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jag hinner oftast med mina arbetsuppgifter inom min normala arbetstid / I usually have time to perform my work duties within my normal working hours	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Jag tycker att andras krav på mig är acceptabla / Acceptable demands are placed on me by my

	Inte alls / Not at all	I låg grad / To a low degree	Varken eller / Neither	I hög grad / To a high degree	I mycket hög grad / To a very high degree	Vet ej / Don't know
a. närmaste chef / line manager	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
b. arbetskamrater / colleagues	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
c. studenter / students	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
d. andra intressenter / others	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

2. Arbetsorganisation / Organisation of work

	Inte alls / Not at all	I låg grad / To a low degree	Varken eller / Neither	I hög grad / To a high degree	I mycket hög grad / To a very high degree	Vet ej / Don't know
Det finns klart definierade mål för det arbete vår verksamhet gör / The objectives of the organisation's activities are clearly defined	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jag har ett tydligt uppdrag i arbetet / My duties within the organisation are clear	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Uppdragen är rimliga i relation till de resurser verksamheten har / The work duties are reasonable in relation to the resources of the organisation	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jag vet vilket ansvar jag har i mitt arbete / I know what my responsibilities are	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jag har tillräckliga befogenheter för att ta mitt ansvar / I have sufficient authority to take responsibility	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Vi har regelbundna personalmöten inom vår verksamhet / We have regular staff meetings within our organisation	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Min bedömning av personalmöten är att de / My assessment of the staff meetings is that they

	Inte alls / Not at all	I låg grad / To a low degree	Varken eller / Neither	I hög grad / To a high degree	I mycket hög grad / To a very high degree	Vet ej / Don't know
a. genomförs tillräckligt ofta / are held sufficiently often	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
b. har en tydlig agenda / have a clear agenda	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
c. ger information om verksamheten i stort / provide information about the organisation in general	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
d. ger oss vid arbetsplatsen möjlighet att diskutera verksamhetsfrågor / give the team an opportunity to discuss issues concerning our activities	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

3. Handlingsutrymme / Personal discretion

I mitt arbete finns det oftast möjlighet att kunna / In my work, I am usually able to

	Inte alls / Not at all	I låg grad / To a low degree	Varken eller / Neither	I hög grad / To a high degree	I mycket hög grad / To a very high degree	Vet ej / Don't know
a. påverka planeringen av mitt arbete / influence the planning of my work	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
b. påverka beslut om stopptider och deadlines / affect decisions concerning stopping times and deadlines	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
c. prioritera i vilken ordning mina uppgifter ska utföras / prioritise the order in which I perform my duties	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Finns det något i avsnitten 1-3 som du vill kommentera? Do you have any comments on sections 1-3?

4. Ledarskap / Leadership

	Inte alls / Not at all	I låg grad / To a low degree	Varken eller / Neither	I hög grad / To a high degree	I mycket hög grad / To a very high degree	Vet ej / Don't know
Min närmaste chef har tydliga förväntningar på mig / I know what my line manager expects from me	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jag och min närmaste chef har regelbundna dialoger om mitt arbete / My line manager and I have regular discussions about my work	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Min närmaste chef tydliggör gränser för innehåll och omfattning av mina arbetsuppgifter / My line manager clarifies the boundaries of my work, in terms of content and scope	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Min närmaste chef tar tag i och hanterar motsättningar och konflikter / My line manager addresses disagreements and conflicts	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

5. Stöd / Support

	Inte alls / Not at all	I låg grad / To a low degree	Varken eller / Neither	I hög grad / To a high degree	I mycket hög grad / To a very high degree	Vet ej / Don't know
Arbetet är organiserat så att jag har möjlighet till samarbete med arbetskamrater / The work is organised in a way that allows me to cooperate with my colleagues	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Vid min arbetsplats ställer vi upp för varandra när någon behöver stöd / The people within my organisation support each other when in need	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Vi diskuterar öppet hur vi samarbetar på arbetsplatsen / We discuss our cooperation in the workplace openly	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mina kollegor framför sina åsikter på ett respektfullt sätt / My colleagues express their views in a respectful manner	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jag får regelbundet återkoppling på hur jag har utfört mitt arbete / I regularly receive feedback on my performance	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Jag får den information jag behöver för att utföra mitt arbete från I receive the information I need to perform my duties from

	Inte alls / Not at all	I låg grad / To a low degree	Varken eller / Neither	I hög grad / To a high degree	I mycket hög grad / To a very high degree	Vet ej / Don't know
a. min närmaste chef / my line manager	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
b. mina kollegor / my colleagues	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

6. Kunskaper och utveckling / Knowledge and development

	Inte alls / Not at all	I låg grad / To a low degree	Varken eller / Neither	I hög grad / To a high degree	I mycket hög grad / To a very high degree	Vet ej / Don't know
Jag har tillräckligt med kompetens för att utföra mina arbetsuppgifter / I have sufficient expertise to be able to perform my duties	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jag har möjlighet att delta i fortbildning och yrkesmässig utveckling / I have the opportunity to participate in professional training and career development	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Jag har regelbundna utvecklingssamtal med min närmaste chef / I have regular staff appraisals with my line managers

Ja /
Yes Nej /
No

Jag har en individuell kompetensutvecklingsplan / I have a personal professional development plan

Ja /
Yes Nej /
No

Finns det något i avsnitten 4-6 som du vill kommentera? / Do you have any comments on sections 4-6?

7. Återhämtning / Recovery

	Inte alls / Not at all	I låg grad / To a low degree	Varken eller / Neither	I hög grad / To a high degree	I mycket hög grad / To a very high degree	Vet ej / Don't know
Under arbetsdagen har jag raster då jag kan koppla av från arbetet / My working day includes breaks that allow me to relax	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jag kan koppla bort tankar kring arbetet på min fritid / In my spare time, I am able not to think about work	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jag har generellt sett ork att delta i någon form av aktivitet efter arbetstid / At the end of my working day, I generally have the energy to participate in other activities	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

8. Andra viktiga frågor / Other important issues

	Inte alls / Not at all	I låg grad / To a low degree	Varken eller / Neither	I hög grad / To a high degree	I mycket hög grad / To a very high degree	Vet ej / Don't know
Jag upplever de flesta av mina arbetsuppgifter som meningsfulla / Most of my work duties are meaningful	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jag har ett arbete som är fritt från hot och våld / My workplace is free from threats and violence	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Definition:

Med kränkande särbehandling avses handlingar som upplevs som kränkande av den eller de som utsätts för dem. Handlingarna upplevs ofta som obegripliga och orättvisa. Handlingarna kan medföra att de som drabbas hamnar utanför den sociala gemenskapen. Det är värre om det upprepas och pågår under en längre tid. I värsta fall kan det utvecklas till mobbning.

Victimisation refers to actions which are perceived as offensive by the person or persons subjected to them. The actions are often perceived as incomprehensible and unfair. The actions may cause the person/s affected to be excluded from the social workplace community. Repeat offenses over a long period of time are even worse. At worst, it may lead to bullying.

Jag upplever att det har förekommit kränkande särbehandling på min arbetsplats under senaste året / In my opinion, victimisation has occurred at my workplace within the last year

- Ja / Yes
 Nej / No
 Vet ej / Don't know

Finns det något i avsnitten 7-9 som du vill kommentera? / Do you have any comments on sections 7–9?

9. Övrigt / Other

Finns det något mer som du vill förmedla om din arbetsmiljö? Skriv gärna förslag till förbättringar i arbetsmiljöarbetet på din arbetsplats/ Is there anything you would like to add with regard to your work environment? If you have suggestions for improvements, please include them here.