



LUND
UNIVERSITY

Årlig psykosocial skyddsround

Enkät om psykosocial arbetsmiljö

Den psykosociala arbetsmiljön är viktig för alla som arbetar inom Lunds universitet oavsett arbetsplats och därför är det av stor vikt att psykosociala skyddsrounder görs årligen. Syftet med denna enkät är att få en bild av hur den psykosociala arbetsmiljön upplevs inom din avdelning/grupp just nu men också att få en grund till det fortsatta utvecklingsarbetet inom hela vår arbetsplats. Enkäten är anonym och består av 9 avsnitt med cirka 30 frågor. Enkäten tar ungefär 10 minuter att besvara.

I enkäten kommer du att komma i kontakt med ord som "verksamhet" som innebär din lokala arbetsplats med dina närmaste arbetskamrater och chef.

Tack för ditt bidrag!

Du besvarar enkäten genom att ange i vilken utsträckning du instämmer i påståendena nedan.

Markera din organisationstillhörighet: / Select your organisational affiliation:

- Avdelning a
- Avdelning b
- Avdelning c
- Avdelning d
- Avdelning e
- Avdelning f

1. Arbetsbelastning

	Inte alls	I låg grad	Varken eller	I hög grad	I mycket hög grad	Vet ej
Generell sett har jag en arbetsmängd som känns acceptabel	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jag hinner oftast med mina arbetsuppgifter inom min normala arbetstid	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Jag tycker att andras krav på mig är acceptabla

	Inte alls	I låg grad	Varken eller	I hög grad	I mycket hög grad	Vet ej
a. närmaste chef	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
b. arbetskamrater	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
c. studenter	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
d. andra intressenter	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

2. Arbetsorganisation

	Inte alls	I låg grad	Varken eller	I hög grad	I mycket hög grad	Vet ej
Det finns klart definierade mål för det arbete vår verksamhet gör	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jag har ett tydligt uppdrag i arbetet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Uppdragen är rimliga i relation till de resurser verksamheten har	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jag vet vilket ansvar jag har i mitt arbete	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jag har tillräckliga befogenheter för att ta mitt ansvar	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Vi har regelbundna personalmöten inom vår verksamhet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Min bedömning av personalmöten är att de

	Inte alls	I låg grad	Varken eller	I hög grad	I mycket hög grad	Vet ej
a. genomförs tillräckligt ofta	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
b. har en tydlig agenda	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
c. ger information om verksamheten i stort	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
d. ger oss vid arbetsplatsen möjlighet att diskutera verksamhetsfrågor	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

3. Handlingsutrymme

I mitt arbete finns det oftast möjlighet att kunna

	Inte alls	I låg grad	Varken eller	I hög grad	I mycket hög grad	Vet ej
a. påverka planeringen av mitt arbete	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
b. påverka beslut om stopptider och deadlines	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
c. prioritera i vilken ordning mina uppgifter ska utföras	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Finns det något i avsnitten 1-3 som du vill kommentera?

4. Ledarskap

	Inte alls	I låg grad	Varken eller	I hög grad	I mycket hög grad	Vet ej
Min närmaste chef har tydliga förväntningar på mig	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jag och min närmaste chef har regelbundna dialoger om mitt arbete	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Min närmaste chef tydliggör gränser för innehåll och omfattning av mina arbetsuppgifter	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Min närmaste chef tar tag i och hanterar motsättningar och konflikter	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

5. Stöd

	Inte alls	I låg grad	Varken eller	I hög grad	I mycket hög grad	Vet ej
Arbetet är organiserat så att jag har möjlighet till samarbete med arbetskamrater	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Vid min arbetsplats ställer vi upp för varandra när någon behöver stöd	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Vi diskuterar öppet hur vi samarbetar på arbetsplatsen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mina kollegor framför sina åsikter på ett respektfullt sätt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jag får regelbundet återkoppling på hur jag har utfört mitt arbete	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Jag får den information jag behöver för att utföra mitt arbete från

	Inte alls	I låg grad	Varken eller	I hög grad	I mycket hög grad	Vet ej
a. min närmaste chef	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
b. mina kollegor	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

6. Kunskaper och utveckling

	Inte alls	I låg grad	Varken eller	I hög grad	I mycket hög grad	Vet ej
Jag har tillräckligt med kompetens för att utföra mina arbetsuppgifter	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jag har möjlighet att delta i fortbildning och yrkesmässig utveckling	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Jag har regelbundna utvecklingssamtal med min närmaste chef

Ja Nej

Jag har en individuell kompetensutvecklingsplan

Ja Nej

Finns det något i avsnitten 4-6 som du vill kommentera?

7. Återhämtning

	Inte alls	I låg grad	Varken eller	I hög grad	I mycket hög grad	Vet ej
Under arbetsdagen har jag raster då jag kan koppla av från arbetet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jag kan koppla bort tankar kring arbetet på min fritid	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jag har generellt sett ork att delta i någon form av aktivitet efter arbetstid	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

8. Andra viktiga frågor

	Inte alls	I låg grad	Varken eller	I hög grad	I mycket hög grad	Vet ej
Jag upplever de flesta av mina arbetsuppgifter som meningsfulla	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jag har ett arbete som är fritt från hot och våld	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Definition:

Med kränkande särbehandling avses handlingar som upplevs som kränkande av den eller de som utsätts för dem. Handlingarna upplevs ofta som obegripliga och orättvisa. Handlingarna kan medföra att de som drabbas hamnar utanför den sociala gemenskapen. Det är värre om det upprepas och pågår under en längre tid. I värsta fall kan det utvecklas till mobbning.

Jag upplever att det har förekommit kränkande särbehandling på min arbetsplats under senaste året

Ja Nej Vet ej

Finns det något i avsnitten 7-9 som du vill kommentera?

9. Övrigt

Finns det något mer som du vill förmedla om din arbetsmiljö? Skriv gärna förslag till förbättringar i arbetsmiljöarbetet på din arbetsplats.