LUNDS UNIVERSITET

VÄGLEDNING

Diarienummer
V 2025/401

Datum 2026-03-24

SFAD-teamet

Vägledning kring möjligheter att byta om i avskildhet eller i könsneutrala omklädningsrum vid Lunds universitet

Lunds universitetet ska bedriva ett systematiskt förebyggande arbete mot diskriminering (SFAD). Det händer att det uppstår frågor kring möjligheten för anställda och studenter att byta om i avskildhet eller i könsneutrala omklädningsrum. Det finns olika anledningar till att behovet finns. Det kan exempelvis handla om personer som är i behov av personlig assistans eller personer med könsöverskridande identitet eller uttryck. Att förebygga diskriminering i omklädningsrum syftar till att motverka trakasserier och främja en tillgänglig och inkluderande arbets- och studiemiljö.

Denna vägledning tydliggör vilken lagstiftning som är aktuell och hur frågan behandlas inom ramen för universitetets arbete med SFAD. Vägledningen ger också exempel på åtgärder och information om fortsatt stöd i arbetet.

Aktuell lagstiftning

Lunds universitet är enligt diskrimineringslagen (2008:576) skyldigt att bedriva ett förebyggande arbete och vidta skäliga åtgärder. Vad som är en skälig åtgärd avgörs genom en helhetsbedömning i varje enskilt fall. Diskrimineringslagen kräver inte specifikt att könsneutrala eller enskilda omklädningsrum måste inrättas. Andra åtgärder kan då behöva vidtas för att motverka diskriminering. Arbetsmiljöverkets föreskrifter och allmänna råd (AFS 2023:12) om utformning av arbetsplatser innehåller regler och riktlinjer för omklädningsrum.

Postadress Box 117, 221 00 Lund *Besöksadress* Sandgatan 5, Lund *Telefon växel* 046-222 00 00
E-post sfad-teamet@hr.lu.se *Webbadress* www.lu.se

I föreskriften framgår att omklädningsrum normalt ska vara uppdelade mellan kvinnor och män om de behöver använda dem samtidigt. Vidare ska omklädningsrum vara utformade så att det finns möjlighet till avskildhet i tvätt- och duschutrymmen. Arbetsplatsens utformning undersöks i samband med fysisk skyddsrond.

Åtgärder

Det är Lunds universitetets uppfattning att det ska finnas möjlighet för anställda och studenter att byta om i avskildhet. Det kan ske genom att inrätta könsneutrala omklädningsrum men det kan också ske genom att vidta andra åtgärder:

- Att avsätta eller anpassa lokalyta – Det kan handla om att inrätta individuella omklädningsrum eller så kallade flex-omklädningsrum med anpassningsbara ytor som kan användas till olika aktiviteter. Det kan också handla om att sätta upp duschdraperier eller avskärmare i könsuppdelade omklädningsrum. Rullstolsanpassade toaletter (RWC) med dusch kan användas som enskilda omklädningsrum.
- Att synliggöra – Det kan handla om att sätta upp kartor eller skyltar i entréer som visar var det finns möjlighet att byta om avskilt eller i könsneutrala omklädningsrum.
- Skapa rutiner – Det kan handla om att se över schemaläggning av lokaler för att möjliggöra tillgänglighet men också om att planera utformningen av omklädningsrum och toaletter i samband med renovering eller nybyggnation.

Uppföljning och stöd

Allt förebyggande arbete mot diskriminering ska följas upp. Den lokala SFAD-samordnaren eller det universitetsgemensamma SFAD-teamet kan bistå med stöd.

Läs mer om

Här finns fördjupad information om universitetets systematiskt förebyggande arbete mot diskriminering och stöd kopplat till omklädningsrum.

- Systematiskt förebyggande arbete mot diskriminering: https://www.hr-webben.lu.se/arbetsmiljo/systematiskt-forebyggande-arbete-mot-diskriminering-sfad
- Fysisk skyddsrond: https://www.hr-webben.lu.se/arbetsmiljo/systematiskt-arbetsmiljoarbete-sam/undersokning-av-arbetsmiljon/skyddsrond#Fysisk%20skyddsrond
- Könsneutrala omklädningsrum och toaletter: https://www.rfsl.se/hbtqi-fakta/konsneutrala-omkladningsrum-och-toaletter/