



LUNDS
UNIVERSITET

Dokumenttyp: Rutin
Ämnesområde: Stick- eller skärskada
Gäller för: Lunds universitet

Datum: 2024-10-20

Version: 2.0

Framtaget av: Anikó Wendler, bio- och kemikaliesäkerhetssamordnare, LU
Byggnad
Godkänd av: Miljöchef

Rutin för stick- eller skärskada vid exponering för humant material och smittämnen på slemhinna eller skadad hud

Bakgrund

Rutinen gäller för Lunds universitet och beskriver åtgärder och ansvarsfördelning i händelse av stick- och skärskada vid exponering för humant material och smittämnen.

Stick- och skärskador inom laboratorieverksamhet är vanliga och utgör den största risken för överföring av blodburen smitta, som exempelvis Hepatitvirus och HIV. För att smittan ska kunna överföras måste smittförande material, till exempel blod, blodprodukter, kroppsvätskor, annat humant material eller smittämnen, nå skadad hud eller slemhinnor.

Syfte

Rutiner för stick- och skärskada samt exponering av humant material och smittämnen ska vara kända för all personal vid Lunds universitet. Detta för att kunna vidta rätt åtgärder och för att undvika risken för överföring av smitta samt underlätta fortsatt handläggning.

Åtgärder

Följ de nedanstående anvisningarna om du har kommit i kontakt med eller blivit exponerad för humant material och smittämnen.

Vid **akut skada** med öppet blödande sår ska medarbetaren/studenten alltid kontakta akuten först!

Vid stick- eller skärskada samt hudexponering

- 1) Rengör det skadade området/såret
- 2) Pressa ut blod ur såret
- 3) Desinficera med Klorhexidinsprit (5mg/ml) eller rengör med rikliga mängder tvål och vatten och därefter skölj med 70% etanol

Vid stänk i ögon/mun/slemhinnor:

- 1) Skölj **ögonen** rikligt med ögondusch eller med fysiologisk koksaltlösning. Alternativt kan kranvatten användas
- 2) Ta ut ev. kontaktlinser och skölj ögonen igen
- 3) Skölj **munnen** med Klorhexidinsprit (5mg/ml), vänta 1 minut och skölj sedan munnen minst 2 gånger med kranvatten

Vid misstanke om exponering för blodsmitta eller smittämne

Kontakta omedelbart närmaste chef och en av infektionsmottagningarna vid Skånes universitetssjukhus.

Infektionsmottagning Lund Skånes universitetssjukhus

Vardagar 08:00-15:30 046 – 17 18 54 (Sjuksköterska)
Övrig tid 046 – 17 45 40 (Inf. Jurläkare)

Infektionsmottagning Malmö Skånes universitetssjukhus

Vardagar 08:00-12:00 040 – 33 75 27 (Sjuksköterska)
Övrig tid 040 – 33 88 45 (Inf. Jurläkare)

alternativt

Företagshälsövården vid Lunds universitet

Vardagar 08.00-15.00 046 – 222 32 80
Lunchstängt 12.00-12.30

Ett så kallat nollprov på exponerad personal bör tas, antingen på infektionsmottagningen vid SUS eller på Företagshälsan.

Vid exponering för känt smittat humant material eller smittämne:

Infektionsläkare avgör om indikation för profylax, föreligger till exempel:

- Vid risk för HIV-smitta. Eventuell Postexpositionsprofylax (PEP) ska påbörjas omgående, men senast inom 36 timmar efter exponering.
- Vid risk för hepatit B virus smitta skall eventuell vaccinering påbörjas snarast, dock senast inom en vecka.
- Vid risk för hepatit C virus smitta finns ingen profylax men en uppföljning kommer att ske av den exponerade.

Tillbudsrapportering

Alla tillbud med stick- och skärskada ska anmälas via IA systemet ([Tillbud och arbetskada](#)).”).

Vid konstaterad smitta gör följande:

- Logga in i IA-systemet registrera den uppkomna incidenten på sidan ”Ny händelse”. Fyll i ”Händelseuppgifter” och under rubriken ”Vad” välj ”Arbetssjukdom”.
- Anmäl incidenten även till Arbetsmiljöverket. Anmälan görs på www.anmalarbetskada.se under rubriken ”Arbetssjukdom” och ”Anmäl arbetssjukdom”. Det upprättade PDF-dokumentet ska sedan läggas in som en bilaga i ärendet i IA-systemet.
- Mer information om tillbud och arbetsskador och hur dessa ska rapporteras finns på [HR-webben Tillbud och arbetskada](#).